



短時間で学ぶ

## オフィスソフト実践科

夜間  
コース

(短時間)

訓練実施施設名

キャリアート 大通校

訓練コース番号

5-07-01-002-03-0416

訓練種別

( ) 基礎コース・(○) 実践コース

受講者募集期間

令和 7 年 3 月 4 日 (火)

～

令和 7 年 3 月 31 日 (月)

訓練内容	訓練概要	最新のテキスト A I 生成ツールの使用法や実務で活用できるワープロ・表計算・プレゼンテーションソフトの使用法及びビジネス文書等の作成に関する知識・技能を身につける。 ※5月10日(土)16:30~21:20まで訓練実施、7月16日(水)は17:30~20:20まで訓練実施	訓練時間
	科目	科目の内容	
実技	就職支援	履歴書・職務経歴書の魅力的な書き方、面接のポイント	8
	安全衛生	安全衛生の必要性、情報機器作業の留意点（適した作業環境、点検・清掃・改善措置の方法）	1
	ビジネス文書の知識	ビジネス文書の主な種類、構造、作成の留意点	2
	テキストAIの活用	ChatGPTとCopilotの登録と操作方法	4
	ワープロソフト基本操作	文書の書式設定、文字の修飾、箇条書き・段落番号、段落操作表の作成、文字の書式設定、その他の書式設定、ファイル操作・管理（使用ソフト：Word2021）	40
	ワープロソフト応用操作	ヘッダー・フッター、段組みの設定、オブジェクトの活用、文書の校正、文書の作成（送付・案内状）（使用ソフト：Word2021）	55
	プレゼンテーションソフト操作実習	スライドの設定、編集の操作、書式の設定、デザイン（図形、効果文字）、アニメーション効果、スライドショーの設定と実行（使用ソフト：PowerPoint2021）	20
	プレゼン資料作成実習	プレゼンテーション資料の作成（使用ソフト：PowerPoint2021、ChatGPT、Copilot）	28
	表計算ソフト基本操作	ワークシートへの入力、セル・行列操作、画面表示変更、データの入力規則、データの検索・置換、ワークシートの設定、ワークシートの編集、ページレイアウトの設定、ブック管理（使用ソフト：Excel2021）	36
	表計算ソフト応用操作	関数の利用、文字列操作関数の利用、シート間の集計、リストデータ操作、グラフ作成、帳票類（請求書）（使用ソフト：Excel2021）	42
その他	職業人講話	・就職活動の心構え、多様な働き方と雇用形態（2時間） ・ビジネス現場で好まれる人物像（2時間） ・地域の雇用状況に合わせた就職活動（2時間）	6
	企業実習の有無	無し	

訓練対象者の条件	キーボード操作ができる方		
訓練目標 (仕上がり像)	PCを使用した事務作業やビジネス書類の作成、テキスト A I 生成ツールを活用した文章作成を習得する		
訓練期間	令和7年 4月 17日 (木)	～	令和7年 7月 16日 (水)
訓練時間	17時30分	～	21時20分
定員	12名 (受講申込者が募集定員の半数に満たない場合は訓練の実施を中止することがあります)		
自己負担額 (内訳も記載)	教科書代	3,894円	金額は税込です。 受講料は無料です。
求職者支援訓練 申込方法	①ハローワークにて職業相談を行い、訓練受講が適切と認められた場合に受講申込書の交付を受け、必要書類とともに、住所を管轄するハローワークに本人が募集期間内に申し込み手続きをしてください。 ②本人がハローワークで受付された受講申込書を「ハローワーク受付後の受講申込書提出先」へ持参または郵送により、ご提出ください。		
ハローワーク受付後の 受講申込書提出先	宛先：キャリアート大通校 〒060-0042 北海道札幌市中央区大通西 8 丁目 2-39 北大通ビル 4F 電話 011-596-8164 問い合わせ担当者名：(ミカミ) / 受付時間：(10:00 ~ 18:00) 平日の月～金曜日のみ受付ます		

# オフィスソフトのスキル×AI活用で 新たな一歩を切り開こう！

## 夜間コースで生活と両立可能

- ・日中はアルバイトや就職活動、家事・育児と両立しながら、夜間に集中して学習できます。
- ・忙しい方でも無理なく受講でき、次のステップの準備ができます。
- だれでも安心してスキル習得をすることができます。**

## AI活用+Officeスキルで即戦力に！

- ・Word、Excel、PowerPointの実務スキルに加え、AIを活用した文章作成や効率化スキルを学習します。
- ・事務職や企画職など、幅広い職種で求められるスキルを短期間で習得できます。
- 資格取得の対策やテクニックも指導していきます。**

## 就職サポートが充実

- ・経験豊富なスタッフが就職活動をサポートします。
- ・履歴書・職務経歴書の書き方など修了後も就職活動を支援します。

**専属のキャリアコンサルタントが最後までサポートいたします。**

## 《修了後に取得できる資格（任意）》

### 名称：MOS

Word /Excel/PowerPoint365一般レベル  
(認定機関 マイクロソフト)

### 名称：CS技能評価試験

ワープロ部門/表計算部門 3級

ワープロ部門/表計算部門 2級

(認定機関 中央職業能力開発協会)



選考日時	令和7年 4月 4日 (金) 16 時 45 分	最寄駅から選考場所までの地図
持ち物	筆記用具	
選考結果通知日	令和7年 4月 9日 (水)	
選考方法	面接・筆記試験	
選考会場の住所	札幌市中央区大通西8丁目2-39 北大通ビル 4F	
最寄駅	大通駅から2番出口から徒歩7分 西11丁目駅から徒歩5分 札幌駅から徒歩14分	
駐車場の有無	<input type="checkbox"/> 有り <input checked="" type="checkbox"/> 無し	(有りの場合、台 円)

訓練実施機関名	キャリアート株式会社	訓練コース説明会等 有 無	【説明会日時】 説明会は事前にご予約の上、 ご都合の良い日をお申し付けください。	
訓練実施施設名	キャリアート大通校		受付時間 : 10:00~18:00 MAIL : su-mikami@career-art.net 右図からメール下さい。	
訓練実施施設の住所	〒060-0042 北海道札幌市中央区大通西8丁目2-39 北大通ビル 4F	最寄り駅から 実施施設まで の地図	上記地図参照	
TEL番号 (お問い合わせ先)	011-596-8164		駐車場の有無 <input type="checkbox"/> 有り <input checked="" type="checkbox"/> 無し (有りの場合、台 円)	
お問い合わせ担当者 (受付時間)	担当者 ミカミ 10:00~18:00 平日の月~金曜日のみ受付ます	最寄り駅から 実施施設まで の地図	※新型コロナウイルス感染症対策のために講じている内容 マスク着用は原則不要ですが、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断としております。 ごまめな換気・入口等に消毒液を設置	
最寄駅	大通駅から2番出口から徒歩7分 西11丁目駅から徒歩5分 札幌駅から徒歩14分		※新型コロナウイルス感染症対策のために講じている内容 マスク着用は原則不要ですが、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断としております。 ごまめな換気・入口等に消毒液を設置	
職業訓練受講給付金	一定の要件を満たした場合、職業訓練受講給付金(受講手当：月額10万円、通所手当) が支給されます。 詳しくは、住所を管轄するハローワークの担当窓口にお尋ねください。			